

WANDEL VRIJWILLIGERS



Tijdstip: Vrijdagmiddag 14.15 - 16.15 uur.

Locatie: Kapittellaan 31, 6077BK te Sint Odiliënberg

Werkzaamheden:

De vrijwilliger wandelt samen met de deelnemers en 2 vaste professionele begeleiders, Lian Klabbers verzorgende IG Woonzorgcentrum Bergh en Marjo v/d Venne Gespecialiseerde thuisbegeleiding/wandelsportinstructeur een route door Sint Odiliënberg. Tijdens het wandelen worden er oefeningen uitgevoerd die zijn gebaseerd op bewegingen uit het dagelijks leven. Na afloop is er tijd voor ontspanning in de zin van een praatje en kop koffie.

Wij vragen:

Een vrijwilliger die sportief is, goed kan luisteren en geduldig is, veel aandacht kan geven aan volwassen met een psychische en/of fysieke beperkingen, alert is op valgevaar en participatie in het verkeer. Gezelligheid en het maken van een praatje

Voor meer informatie:

Anja Heijligers, procesbegeleider vrijwilligers

Mail: anja.heijligers@dezorggroep.nl

Telefoon: (06) 24 83 16 34